

Longwood 50+ Center

July 2017



6150 Foreland Garth  
Columbia MD 21045  
410-313-7217  
Director: Kari Weidner

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm  
Wednesday 9:00am – 2:00pm

[www.howardcountyyaging.org](http://www.howardcountyyaging.org)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<div></div> <div>3</div>	<div>JULY FOURTH 센터 폐쇄</div> <div></div> <div>4</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 조이스와공예 11:00am 점심 12Noon 빵 배급 1:30pm 탁구 &amp; 게임 1:30-4:00pm</div> <div>5</div>	<div></div> <div>6</div>	<div></div> <div>7</div>
<div></div> <div>10</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 &amp; 게임 1:30-3:00pm</div> <div>11</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 배급 1:30pm 탁구 &amp; 게임 1:30-4:00pm</div> <div>12</div>	<div></div> <div>13</div>	<div></div> <div>14</div>
<div></div> <div>17</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 &amp; 게임 1:30-3:00pm</div> <div>18</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 빵 배급 1:30pm 탁구 &amp; 게임 1:30-4:00pm</div> <div>19</div>	<div></div> <div>20</div>	<div></div> <div>21</div>
<div></div> <div>24</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 &amp; 게임 1:30-3:00pm</div> <div>25</div>	<div>중국인의 운동 9:00am 의자 요가 10:00am 점심 12Noon 빵 배급 1:30pm 탁구 &amp; 게임 1:30-4:00pm</div> <div>26</div>	<div></div> <div>27</div>	<div></div> <div>28</div>
<div></div> <div>31</div>				